A Través De Las Generaciones: El Papel De Los Abuelos En La Vida De Los Niños

Q: Hola y bienvenidos a la nueva e interesante serie de transmisiones de Zero to Three para los padres. Niños Pequeños, Grandes Preguntas, que es posible gracias al generoso patrocinio de la fundación Met Life. Zero to Three es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a la salud y el desarrollo del bebé, niño pequeño y su familia.}

Me llamo Susan Romero, lo que va a escuchar es la traducción al español de una entrevista conducida por Annie Pleshette Murphy, que es miembro de la mesa directiva de Zero to Three. Yo voy a hacer la parte de Annie. Catalina Lavalle a hacer la parte de la Dra. Barbara Bowman, quien va a hablarnos del papel de los abuelos en la vida del niño pequeño. Barbara Bowman es la profesora Irving Harris de desarrollo infantil y la directora del la oficina de Educación Infantil Temprana en el sistema de Educación Pública de Chicago. Entonces, procedamos con nuestra entrevista. Le tengo qué preguntar, ¿usted es abuela?.

A: Soy una abuela que quiere mucho a su nieto, que es el más encantador del mundo.

Q: Parte de lo que nos dio la idea de incluirla en esta serie es que recientemente hicimos una encuesta a través de la compañía de investigación Hart, y descubrimos que el 47% de los padres dicen que consultan con su madre o a su suegra respecto a la crianza de sus hijos, lo que es una proporción muy superior a la de los que consultan con sus amigos, el pediatra, o la Internet. El otro aspecto que se descubriósobre el tema que hoy nos ocupa, es que hay una alta proporción de padres y madres (51%) que habitualmente utilizan cuidadores sustitutos , ya sea guardería u otros cuidadores para sus hijos y que, de hecho un 27% depende cotidianamente de los abuelos para ello.

Además, como usted sabe, hay otras investigaciones que sugieren que la proporción es incluso mayor en algunos sectores específicos de la población. Claro, yo pienso que si tenemos la suerte de contar con os abuelos cerca, es comprensible que sean ellos los primeros a quienes acudimos como padres o madres.

R. Así es.

P. ¿Es eso lo que usted ha observado en las comunidades con las que trabaja?

R. Sin duda, y déjeme añadir que no es nada nuevo.

P. Sí.

R. Los abuelos llevan jugando un importante papel en la vida de sus nietos e hijos desde hace muchos, muchos años. En cierta forma lo que estamos observado es que debido a la recesión actual, que llevamos sufriendo varios años, la gente ha vuelto a las costumbres de antaño.

P. Sí, claro.

A: Cuando la economía está bien, muchos niños van a la guardería infantil, o tienen a alguien que los cuida en su casa, pero cuando la situación económica no lo permite, los padres tienen que recurrir a los abuelos.

Q: Exacto. Bueno, entonces hablemos de algunas de las formas en que el papel de los abuelos en la vida del niño es muy diferente al de la madre o incluso al del padre ¿cuál es la contribución específica de los abuelos a la relación con el niño pequeño?

A: Bueno, todos los niños necesitan cariño, cuidado y atenciones, y si para los padres representa mucho trabajo cuidar a un niño, el esfuerzo es aún mayor con dos o tres. Por ello, una contribución específica de los abuelos es poder dar ese apoyo adicional que los niños necesitan, y que generalmente hacen con mucho cariño.

Q: Claro.

A: Es una oportunidad maravillosa que los niños puedan tener a alguien, además de a sus padres.

Q: Exacto.

A: Y es maravilloso para los abuelos no tener que volver a hacer el papel de padres. En verdad, sólo quieren ser abuelos. En realidad, lo que los abuelos contribuyen es tener una persona más que quiere al niño, alguien más que está disponible en caso de emergencia, pero que no es la persona principalmente responsable por el niño.

Q: Pero yo creo que también es importante, especialmente después del primer año, poder enseñarle al niño cosas de otra generación, de otra época. Particularmente porque, hoy en día los niños se mantienen tan conectados a tanto aparato electrónico o de vídeo. Una amiga mía me decía que la relación de su hija con el abuelo resultó ser una experiencia muy especial de contacto con la naturaleza, puesto que sus padres, viviendo en la ciudad, simplemente no hubieran podido darle esa oportunidad.

A: Hay actividades que pueden unirlos, es decir, unir a las generaciones, cosas como salir a pescar, tal vez hacer alguna cosa de carpintería, incluso la propia tecnología.

Los abuelos necesitan entender que, para ser personas importantes en las vida de sus nietos, tienen que hacer cosas así con los niños. Tienen que estar presentes. Es decir, ser realmente parte de sus vidas, porque si no lo hacen, acaban simplemente siendo unos desconocidos agradables que los visitan de vez en vez, pero que no son importantes, no tienen un papel relevante en la vida de sus nietos. Todo esto obviamente es algo que requiere hacer un esfuerzo por parte de ambos, padres y abuelos, significa estar presentes y también merecer el aprecio de sus nietos.

Q: Sí. Tengo una foto estupenda de la bebé de mi sobrina hablando con mi hermana por *Skype*, la niñita ni siquiera tiene el año de edad. Se puede ver a la niña sentada en el suelo e inclinándose hacia delante, hacia la computadora , y por otra parte se ve a mi hermana , sonriendo, y…

A: Claro

Q: Aunque, como mi hermana dice, no es igual que estar en persona con ella.

A: *Skype* ha sido algo maravilloso para los abuelos y sus nietos.

Q: Lo es. Es algo fantástico. Y creo que a algunas personas de la generación de mi hermana se les hace más difícil, porque no crecieron con ese tipo de tecnología. No es esa la forma en que están acostumbradas a mantenerse en contacto con los demás. Pero esto nos indica que hay que ser muy flexibles en cuanto a las formas en que podemos mantenernos en interacción con otras personas.

A: Bueno, es claro que la relación entre abuelo y nieto puede ser muy, muy estrecha, y permanecer así no solamente durante la infancia, sino también cuando el nieto llega a la edad adulta. Entonces, nos estamos refiriendo a una relación a largo plazo si se hace el esfuerzo por mantenerla.

Q: En efecto

A: Entonces no es algo que ocurra automáticamente, sino que requiere un esfuerzo por parte de los abuelos. Pero si la relación ha sido sólida durante los primeros años del pequeño, es probable que así continúe hasta la edad adulta. A su vez, esto le da la oportunidad a los abuelos de disponer de una persona joven que les ayude a instalar su computadora, los visite de vez en vez o los llame para ver cómo están, les lleve a los bisnietos a visitarlos, o aún que se encargue de

atenderlos cuando estén enfermos, necesiten ayuda, o algún consejo. Así, los nietos pueden ser un recurso de extraordinaria ayuda para los viejos, pero hay que cultivar esa relación desde que el niño es pequeño.

Q: Si, creo que estás señalando algo muy importante, que es el suponer que ya con ser la abuela, los nietos la van a querer sólo por serlo.

A: Claro, no es así. Es una relación.

Q: Entiendo. Entonces, cuando hablamos de algunas de las dificultades a que se enfrentan los abuelos, en cuanto quién hace qué, y por ejemplo qué papel van a tomar en la vida del niño: ¿cuáles cree que son algunos de los mayores retos para ser un abuelo o abuela afectuoso y, digámoslo así, eficaz?

A: ¿Por ejemplo, una buena abuela?

Q: Sí, una buena abuela.

A: Bueno, todos tenemos en la mente el modelo de la relación con los padres y abuelos que tuvimos cuando niños.

Q: Claro.

A: Pero cuando nos toca a nosotros y nos convertimos en abuelos, muchas veces nuestros hijos se han casado con personas de un grupo étnico o religión diferentes, con un sistema de ideas diferente respecto a cómo debe ser la estructura familiar, por lo que nos encontramos en esa situación con un modelo que quizás pueda o no corresponder a esas expectativas.

Q: Entiendo.

A: Por ello hay que tener mucho cuidado de averiguar qué modelo de crianza y qué expectativas tienen los esposos y esposas de nuestros hijos con respecto a lo que significa ser abuelos, especialmente si proceden de una cultura diferente y han sido criados de otro modo. El abuelo tendrá qué probar y darse cuenta de si su propio modelo va a ser aplicable y, de no ser así, cómo pueden cambiarlo, para así mantener todos los beneficios de ser abuelo, sin crear tensiones innecesarias.

Q: Sí. Pienso en la idea del respeto mutuo y en observar cuidadosamente y prestar atención a qué tipo de padres quieren ser nuestros hijos y sus esposos o esposas, y así no precipitarse a hacer suposiciones o a dar sugerencias.

A: Exacto.

Q: ¿Qué piensa usted que es lo más importante en que deben pensar los abuelos al tratar de establecer esta nueva relación?

A: Bueno, yo creo que lo realmente importante es cómo va a ser la relación con sus hijos adultos.

Q: Ajá

A: Obviamente la relación tiene que cambiar. No cabe duda de que los abuelos probablemente saben más que sus hijos sobre cómo cuidar a un bebé. Pero si, simplemente hacen las cosas por ellos y actúan como si sus hijos fueran tontos o incapaces de cuidar niños pequeños, acabarán haciendo que los hijos pierdan totalmente la confianza en su propia capacidad como padres. Por eso que hay que andarse con mucho cuidado.

Q: Eso es mucho más difícil para algunas personas que para otras. Yo creo que hay que ser conscientes de lo importante que es dejar que los padres aprendan de sus propios errores, especialmente si es su primer bebé.

A: Así es.

Q: Y si uno puede estar presente y orientarlos sin, como usted bien dice, hacer las cosas por ellos, habrá mayor posibilidad de ser aceptado en la vida de esa familia y de establecer lazos con el nuevo miembro de ella.

A: En efecto. Los niños tienen una maravillosa capacidad de resiliencia.

Q: Claro, claro.

A: Y si reciben amor, se manifiestan sus efectos.

Q: Sí.

A: Incluso si los padres no hacen todo lo que nosotros, como abuelos, pensamos que deberían hacer.

Q: Correcto.

A: A sus niños les irá bien de todas maneras.

Q: Bueno, una cosa a la que cada generación se enfrenta en este tema, es la diferencia en el nivel de conocimientos que existen con el paso del tiempo.

A: Cierto. Y los abuelos realmente tienen que averiguar lo que hacen las nuevas generaciones y aceptar lo nuevo, si quieren mantenerse en un papel activo. Si se muestran demasiado sorprendidos o hasta escandalizados cuando, por ejemplo, su hija o su nuera, se pone a amamantar al bebé aunque haya hombres alrededor, pues… y claro, muchos abuelos no están acostumbrados a eso, no tienen la experiencia de que las mujeres se descubran el pecho delante de la gente.

Q: En efecto.

A: Y yo he oído a muchos abuelos sobre todo los de mayor edad, decir qué sorpresa se llevaron cuando la joven se puso la mantita al hombro y empezó a darle pecho al bebé delante de personas de ambos sexos.

Q: Pues sí.

A: Bueno, eso es lo que la gente joven hace hoy en día.

Q: Exactamente.

A: Los abuelos habrán de familiarizarse con ese tipo de cambios. Aunque los pañales de tela son más suaves, casi todos los niños hoy en día usan pañales desechables. . Y hay qué respetar las preferencias de los padres.

Q: Sí, claro. Eso es muy importante. Sí, es necesario que los abuelos estén al tanto de lo que actualmente se considera como aceptable,en el mundo en que viven los padres del niño, Y no en el que uno pudo haber crecido

A: Así es.

Q: Bárbara, hablemos un poco de una situación en que los abuelos son los cuidadores primarios del niño o, como usted señaló, aquella situación en que, debido a la recesión, pueden tener qué cuidar de su nieto más de lo se habían imaginado o sin necesariamente querer que fuera así. Me parece que los abuelos con frecuencia se encuentran en una situación muy difícil, ¿no le parece? ¿Qué le dice la gente con la que trabaja? ¿Le dice que una de las cosas más difíciles es que los nuevos padres suponen equivocadamente que los abuelos van a estar encantados de cuidar a su bebé?

A: Y en cierta forma lo están, hasta que se enfrentan a la realidad de que ya están un poco viejos para estos traqueteos. Recuerdo que una vez me quedé cuidando a mi nieta durante un fin de semana, y cuando su madre llegó finalmente a recogerla, mi esposo y yo nos fuimos a acostar las 5:00 de la tarde.

Q: Entiendo.

A: Estábamos totalmente exhaustos.

Q: Si, claro.

A: Se nos había olvidado cuánta energía requiere tener una niña pequeña en casa. Y realmente, empezamos a pensar que tal vez dos días sería el límite de tiempo que la podríamos tener en la casa sin sus padres..

Q: Si, entiendo. Me imagino que eso se les hizo difícil, tener que aceptar que tenían que hablar claramente con los padres de la niña al respecto. Pero creo que una de las cosas importantes es que los abuelos deben dejarlo en claro.

A: Bueno, creo que de hecho mi hija también se dio cuenta de ello al mismo tiempo que nosotros.

Q: Me imagino.

A: Cuando llegó estábamos exhaustos, y ella comprendió que no teníamos el mismo nivel de energía que cuando ella era pequeña.

P. Entiendo.

A: Y que también se dio cuenta que tenía que cuidarnos también. Es decir, que los padres del pequeño también tienen tener la precaución de no pedir demasiado. Casi todos de los abuelos están dispuestos a ayudar, especialmente si hay una emergencia. Son la primera línea de defensa de la familia y desean que se les pida ayuda. Pero los padres también han de considerar que el nivel de energía de los abuelos puede ser limitado, y que tal vez tengan problemas de salud, y tienen que proteger a los abuelos al igual que a sus niños.

Q: Sí, hay qué pensar en ello y respetar que los padres de uno tienen un límite y, como usted dice, observar el nivel de cansancio que produce el cuidar a un bebé. Hay qué pensar si habría otro tipo de apoyo. Si uno pide a su madre o su suegra que le cuide a su hijo, ¿hay otro tipo de apoyos que la abuela pueda necesitar en esa situación y en lo cual no se había pensado?

A: Claro que sí. Y déjeme decir que he ido notando que cada vez más el abuelo ha asumido un papel más activo. Es importante señalar que los padres deben mostrar su agradecimiento a los abuelos

Q: Seguro.

A: No se trata de darles dinero ni regalos pero los abuelos tienen que saber que se les agradece el esfuerzo que hacen y que no es algo que simplemente se espera automáticamente de ellos.

Q: Sí, creo que ese es un punto importante. Otra de las cosas que, como usted sabe, a veces puede ser muy difícil --bueno, es difícil para las familias, pero también para los abuelos— me refiero a cuando los padres se divorcian.

A: Los abuelos tienden a considerar el divorcio con muchas actitudes e ideas preconcebidas, y ello puede impedirles tener una buena relación con los padres del pequeño, y darles apoyo emocional a los niños. Una de las cosas más importantes es encontrar la manera de brindar apoyo. Al mismo tiempo, uno también quiere apoyar a su propio hijo o hija.

Q: Claro.

A: Claro, dar apoyo al propio hijo o hija es extremadamente importante, pero lo es igualmente no ser grosero ni socavar el papel del esposo o esposa que se ha ido, pero que sigue siendo el padre o la madre del nieto. El divorcio se ha hecho más frecuente y hay diferentes formas de manejar la situación. De hecho, en algunos casos los cuatro pares de abuelos y los dos pares de padres pueden juntarse a pasar un día de campo en armonía en el verano, y los niños se darán cuenta de que todos están ahí para apoyarlos, aunque cada quien tenga su vida aparte y cada quien esté en su respectiva casa.

A: Además de esto, muchas familias pasan por momentos difíciles, y los abuelos tienen que hacer algo más que sólo dar apoyo emocional.

Q: Es cierto.

A: Sí y quizá tengan que hacer una contribución material. Cada familia tiene que decidir qué proporción de los recursos de los abuelos va a darse a los hijos y a los nietos, y cuánto van a reservarse ellos para su vejez. Todas estas son decisiones muy difíciles que se tienen que enfrentar cuando la situación económica es mala.

Q: Sí, sin duda.

A: Y una de las cosas sobre las que no se habla abiertamente es de las finanzas.

Q: Sí, eso es muy cierto, Bárbara, y lo he visto muchas veces. Otro tema difícil es cuando uno tiene más de un hijo, y uno de ellos y los nietos necesitan mucha ayuda y apoyo, tal situación va consumiendo nuestros ahorros y uno tiene qué

pensar qué va hacer pues uno sigue viviendo, y también qué les va a dejar a los otros hijos.

A: Exacto. ¿Cómo se las puede uno arreglar para ser justo?

Q: Si.

A: Ser justo no significa que todos reciban lo mismo, pero sí que todos sepan por qué se están tomando ciertas decisiones.

Q: Correcto

A: Y hablar francamente con todos los hijos sobre nuestra situación financiera, y explicarles porqué tomamos las decisiones al dividir lo que tenemos entre ellos, es realmente importante para que nuestros hijos tengan una buena relación entre sí, y también con uno.

Q: Si pudieras dar un solo consejo sobre qué hacer para tratar de ser un buen abuelo o abuela, ¿que dirías?

A: Bueno, supongo que lo que diría es que no hay una sólo una forma de hacer las cosas y no hay sólo una forma de ser buen abuelo, nuestra forma de actuar va a depender de muchos factores, y no hay qué ser rígido al respecto. Si se tiene más de un hijo, con cada uno se establecerá una relación distinta de cómo ser abuelo y uno tendrá que ser flexible y estar dispuesto a cambiar, y tratar de enterarse más del mundo en que viven nuestros hijos y nietos. Creo que a medida que envejecemos nos volvemos un tanto rígidos y estamos poco dispuestos a cambiar. Pero el verdadero secreto de ser feliz a medida que nos hacernos viejos es poder cambiar con los tiempos. Entonces no hay que tratar de seguir un modelo único se ser abuelo, porque las cosas no funcionan así. Serlo requerirá un trabajo constante, y cambio continuo, como toda relación.

Q: Bien. Estupendo. Este es un buen punto para terminar. Y yo diría que también esto puede aplicarse a los padres; es decir, que no pueden esperar que los abuelos sean necesariamente como se lo habían imaginado. Quizás excedan sus expectativas, o no lleguen a alcanzarlas, pero se trata de una relación tan especial e increíble algo que merece la pena.

Q: Bárbara, muchísimas gracias por su participación.

A: De nada. Fue un placer hablar con usted.