El encanto de los momentos cotidianos: del llanto a la conversación

ZERO TO THREE
Early connections last a lifetime

¡Ah… qué rápido pasan los niños del llanto a poder tener una conversación con usted! Ellos se han estado preparando para decir sus primeras palabras desde antes del nacimiento. El llanto, el balbuceo, los gestos y movimientos del cuerpo son parte del lenguaje de los bebés. Ellos se las ingenian para hacerle saber lo que quieren. Los niños desarrollan el lenguaje por medio de las interacciones y las experiencias de comunicación con los adultos que los cuidan. ¿Ha visto cómo su bebé fija su mirada en usted y hace gestos para que le presten atención? Respóndale con ternura y dele tiempo para que le responda. Repítale los sonidos que hace. Léale, los pequeñitos entienden más de lo que usted cree. "Conversen" en su lengua materna si ese es el idioma que usted habla con más naturalidad.

A continuación se presentan algunas recomendaciones basadas en estudios del desarrollo infantil que podrían serle útiles.

Durante las rutinas diarias (la alimentación, el cambio de pañales, el juego, la siesta), o cuando le calma el llanto, puede fomentar la comunicación:

- Cantándole una canción de cuna.
- Diciéndole lo que está haciendo. "Te estoy cambiando el pañal. Esta toallita está un poco fría".
- Describiéndole todo lo que ven cuando caminan por la casa.
- Hablándole mucho pero respetando sus señales de cansancio o de querer desligar de una conversación. O,
- Jugando a "¿Dónde está tu osito?" o "¿Dónde está el bebé?", mientras se cubre la cara.

A la hora de la lectura con los niños más grandes:

- Déjeles elegir el libro que quieran leer.
- Pídales que les "lean" su cuento favorito a los hermanos, abuelos o amigos.
- Hágales preguntas de lo que leen para ampliar su vocabulario y saber si están entendiendo lo que leen. "Sí, ese es un carro. Es un carro rojo, que va por una avenida muy grande". O, ¿qué crees que sigue después de que el osito se escapa del zoológico?"

Cuando los niños aprenden el idioma de sus padres a una edad temprana podrán aprender otros idiomas con mayor facilidad. Además, la forma de transmitirles a sus hijos sus valores, creencias, sus tradiciones, es aprendiendo y preservando su idioma materno. ¡Siéntanse orgullosos de su aportación cultural!

© 2016, CERO A TRES. Todos los derechos reservados.

Háblele a su hijo en su idioma materno. Esto le facilitará el aprendizaje de otro idioma en el preescolar.

- Si usted habla español, háblele en español. Pídales a los abuelos, tíos, primos y a todos los que lo cuidan, que hagan lo mismo. Si aprende otro idioma al mismo tiempo aún mejor, pero no descuide su propio idioma, pues forma parte de su identidad y de su cultura.
- Cuando los niños aprenden el idioma que se habla en casa se podrán comunicar con todos los familiares y cuando conversen con los familiares en su país de origen se sentirán conectados a ellos.
- Si su hijo está en un preescolar, invite a algún compañero de clase que solo hable inglés. Así empezará a aprender inglés y su amiguito podrá aprender español.

Su bebé ha escuchado su voz desde que estaba en el vientre. Así es como empezó a aprender el lenguaje. Ahora todas las personas que lo rodean contribuirán a su desarrollo de habilidades de comunicación. Continúe apoyando el desarrollo de las habilidades del lenguaje hablándoles, cantándoles o leyéndole a sus hijos diariamente.

Después de ver el video, ***El encanto de los momentos cotidianos: Del llanto a la conversación,*** podrían discutir las siguientes preguntas con otros padres, una persona de confianza o alguien que conozca bien a su hijo:

- ¿Cómo le hace saber su niña lo que necesita o quiere?
- ¿Se siente en confianza diciéndole a su proveedor de salud si sospecha que su niño tiene un retraso del habla?
- ¿Cómo hace tiempo para la lectura diaria?
- ¿Cómo podría organizar un grupo de juego con sus niños pequeños para leerles con otros padres?

Otros recursos que pueden consultar:

Los invitamos a consultar folletos, videos y materiales informativos de CERO A TRES para profundizar sus conocimientos sobre aprendizaje y desarrollo infantil.

Visite: www.zerotothree.org/es

- El desarrollo de su bebé: de 0 a 3 meses, de 3 a 6 meses, de 6 a 9 meses, de 9 a 12 meses, de 12 a 15 meses, de 15 a 18 meses, de 18 a 24 meses, de 24 a 30 meses, de 30 a 36 meses www.zerotothree.org/resources/989-del-llanto-a-la-conversacion
- Hablemos de... El desarrollo físico y la salud eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/Espanol/esp-ehs/docs/hd-fisico.pdf

© 2016, CERO A TRES. Todos los derechos reservados.